

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Dalane
demensforening



dekker kommunene
Bjerkreim, Egersund, Lund og Sokndal



*«Alt som gir hverdagen innhold,
er av betydning.»*



NASJONALFORENINGEN DALANE DEMENSFORENING -

ble stiftet i januar 2006, vi arbeider for å fremme best mulig livsvilkår for personer med demens og deres pårørende ved å:

- Spre informasjon og kunnskap om sykdommen demens og vise til de tilbud som finnes, spesielt i vårt nærmiljø.
- Skape større forståelse lokalt for den syke og pårørendes situasjon. Skape større aksept for sykdommen.
- Synliggjøre pårørendes belastninger og behov for støtte, lokalt i kommunene.
- Gi pårørende og de demenssyke mulighet til å møte andre i samme situasjon gjennom temamøter, sosialt fellesskap, samtalegrupper og lignende. Personer med demens skal møtes med respekt.
- Være pådriver for tidlig diagnose og at den demenssyke får behandlingstilbud tidligst mulig.
- Arrangere pårørendeskole for personer som har omsorg for demenssyke.
- Bidra til ny forskning – årlig demensaksjon.

Hensikten med å komme sammen i demensforeningen er at den demenssyke og pårørende kan komme sammen og få snakke med likesinnede, utveksle erfaringer, tanker og idéer. En møteplass for pårørende, helsepersonell og andre med interesse for demens og demensomsorg.

Demensforeningen har en del brosjyrer, aktuelle bøker og filmer (DVD/video) om demens som kan lånes ut gratis til de som ønsker det.



DEMENS RAMMER HELE FAMILIEN

Demens berører langt flere enn den som blir syk. Over 100 000 har demens i dag, og over 60 000 personer med demens bor i eget hjem. De fleste får hjelp og omsorg av familie og venner. Det er anslagsvis over 450 000 pårørende til demenssyke i Norge i dag.

Personer med demens trenger individuelt tilrettelagt tilbud for å fungere best mulig. Pårørende trenger informasjon og støtte.

Kunnskap og forståelse for sykdommen kan gjøre hverdagen lettere for alle som er berørt av demens.

DEMENSFORENINGEN ARRANGERER PÅRØRENDESKOLE HVER HØST.

Dette er et tilbud for pårørende som har omsorg for eller er venn til personer med demens, og dekker Bjerkreim, Egersund, Lund og Sokndal. Pårørendeskolen går over 5 mandager.

Alle kurskvelder innledes med et innlegg av en fagperson og etterfølges av kaffepause med god tid til spørsmål og gruppesamtaler.

Vi vektlegger åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

For mer informasjon kontakt:

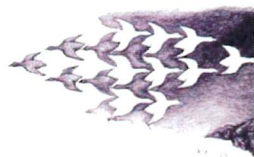
Grethe Inger Vikeså Hegrestad, telefon 47 90 66 74, e-post: givh@hotmail.no



Lund (2019), Sokndal (2021) og Egersund (2023) kommuner har inngått avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen om å være **demensvennlige kommuner** for å bli et mer demensvennlig samfunn.

10 TIDLIGE TEGN PÅ DEMENS

- Hukommelsestap som påvirker arbeidsevnen
- Problemer med å utføre vanlige oppgaver
- Språkproblemer
- Desorientering i forhold til tid og sted
- Svekket dømmekraft
- Problemer med abstrakt tenkning
- Feilplassering av gjenstander
- Forandringer i humør og atferd
- Adferdsforandringer
- Tap av initiativ



*«Grågåsplogen. Ankomst og avreise.
Vårt menneskeliv er som fugletrekket.
Vi er på reise mot et mål vi ikke kjenner.
Men underveis bærer vi alltid lengselen
med oss drømmen om en hjemkomst.»*

Inger Marie Solberg

ØNSKER DU Å SNAKKE MED NOEN?

Demenslinjen er åpen mandag - fredag kl. 9-15.

Her treffer du helsepersonell med taushetsplikt

som kan svare på spørsmål du måtte ha om demens, og gi deg gode råd og hjelp videre! Demenslinjen er et tilbud både for den som er rammet av demens og dem som er pårørende.

DEMENSLINJEN

 **23 12 00 40**

Nasjonalforeningen for folkehelsen er interesseorganisasjonen for personer med demens og deres pårørende. Målsettingen er å fremme best mulig livsvilkår for personer med demens og deres pårørende – gjøre hverdagen bedre!



Besøk gjerne Nasjonalforeningens nettside:

www.nasjonalforeningen.no



FØLG OSS PÅ FACEBOOKGRUPPEN VÅR -

Facebook.com Søk: Dalane demensforening

HAR DU SPØRSMÅL TIL DEMENSFORENINGEN TA GJERNE KONTAKT!

Kontaktpersoner: - **Lill Leidland**
tlf. 48 10 49 87, e-post: leidlandlill@gmail.com
- **Oddrun Lindås**
tlf. 41 62 21 01, e-post: olindaas@dabb.no
- **Grethe Inger Vikeså Hegrestad,**
tlf. 47 90 66 74, e-post: givh@hotmail.no

Vi tar imot innspill og forslag på hva vi videre skal jobbe med.
Våre møter er åpne for alle interesserte, og blir annonsert ved oppslag og i media.

Ønsker du å bli medlem i foreningen, blir vi glad for det, men det er ingen betingelse for å kunne delta på våre arrangement!

SOM MEDLEM I NASJONALFORENINGEN DALANE DEMENSFORENING:

får du tilsendt Nasjonalforeningens medlemsblad «Hjerte og Hjerne» som utgis 3 ganger i året.

Kontingenten er: kr 350 enkelt medlemskap
kr 500 familiemedlemskap
kr 450 medlemskap i flere lag



Nasjonalforeningen for folkehelsen, Fylkeskontoret Rogaland,
Torgveien 15A, 4016 Stavanger
Tlf.: 51 52 43 55 / E-post: rogaland@nasjonalforeningen.no