

## Budsjett og handlingsplan for Sokndal kommune 2024

Partnerskapsmidler for folkehelse

	Inntekter	Utgifter
Kommunens egenandel		107 000
Tilskudd Partnerskapsmidler	107 000	
<b>Sum</b>	<b>107 000</b>	<b>107 000</b>

Utfordring	Tiltak	Medvirkning	Mål	Forankring	Tidspunkt	Evaluering	Utgifter	Ansvar
Høy andel med overvekt og fedme  Høy andel med muskel- og skjelettplager  Høy andel unge uføre	Tiltak for å øke kompetanse/bevissthet hos ansatte og innbyggere, frivillighet og næringsliv  Tiltak for å bedre mattilbudet  Tiltak for å øke aktivitet  (ulike aktiviteter som bidrar til økt aktivitet/fokus på gode matvaner, foredrag/kurs, utstyr til lavterskelaktiviteter)	Samarbeid med brukerrepr, frivillige, og på tvers av etater  Ungdomsråder ressursgruppe	<b>Bedre helse i Sokndal for barn og unge</b> Sunnere matvaner og økt aktivitet bidrar til redusert overvekt, redusert muskel- og skjelettplager og bedre helse	Planen er forankret i ledergruppe og i folkehelsegruppa  Basert på utfordringer fra Folkehelseprofilen for Sokndal	2024	Endrede vaner barnehage skole og sfo  Antall infomøter  Informasjon ut	140 000	<u>Arbeidsgruppe:</u> Folkehelsekoord Ledende helsesykepl Rektor Styrer Barnehage Frøyland Idrettsrådet Frivillighetskoord Røde kors Dalane Friluftsråd

<p>20 % fullfører ikke Videregående skole</p> <p>Utdanning har stor betydning for levekår og helse</p>	<p>Utredning årsaker, planlegge tiltak (rapport)</p> <p>Tiltak følges opp i 2025</p>	<p>Samarbeid med brukerrepr, på tvers av etater. Samarb med Videregående skole</p> <p>Ungdomsråd er ressursgruppe</p>	<p><b>Forebygge frafall i videregående skole</b></p> <p>Bedre psykisk helse og mestring</p>	<p>Planen er forankret i ledergruppe og i folkehelsegruppa</p> <p>Basert på utfordringer fra Folkehelseprofilen for Sokndal</p>	2024	Rapport med tiltak	20 000	<p><u>Arbeidsgruppe:</u></p> <p>Ungdomslos Rådgiver OK Ungdomsråd Fagleder psykisk helsetjeneste</p>
<p>Økende andel eldre</p> <p>Redusert andel yrkesaktive</p>	<p>Kartlegge og vurdere aktuelle tiltak, se på mulighet for sosial og fysisk aktivitet for alle – hele året (Rapport)</p> <p>Økt helsekompetanse</p> <p>Gjennomføre seniortråkk (Utrede behov/utfordringer: møteplasser, belysning, stier, fremkommelighet, wc, benker, bolig, sentrum, universell utforming, ol</p> <p>Sette benker ut i nærmiljøet på aktuelle steder brukervedvirkning)</p>	<p>Samarbeid med brukerrepr, på tvers av etater</p> <p>Råd for eldre og brukere med nedsatt funksjonsevne er ressursgruppe</p>	<p><b>Aldersvennlig samfunn</b></p> <p>Økt mestring og trivsel gir økt livskvalitet og bedre helse for alle</p> <p>Økt naturlig fysisk og sosial hverdagsaktivitet</p> <p>Flere generasjonsmøter - også på tvers av kulturer</p> <p>Økt bevissthet mtp planlegging av egen alderdom</p>	<p>Planen er forankret i ledergruppe og i folkehelsegruppa</p> <p>Basert på utfordringer fra Folkehelseprofilen for Sokndal</p>	2024	<p>Rapport med tiltak</p> <p>Informasjon ut</p> <p>Satt ut benker</p>	54 000	<p><u>Arbeidsgruppe:</u></p> <p>Kommunalsjef HO Rådgiver HO Politiker Lavekår Planavdeling Flyktningkonsulent Råd for eldre / nedsatt funksjon</p>