

# Tiltakspakke ved kognitiv svikt/demens Sokndal kommune

## 1. Informasjon

Tiltakspakke ved kognitiv svikt/demens er en tjeneste som sikrer hjemmeboende personer og deres pårørende en systematisk og individuelt tilpasset oppfølging.

Målet er at vi tidlig skal kunne fange opp endringer i pasientens og pårørendes fysiske og psykiske helsetilstand, og iverksette aktuelle tiltak til riktig tid.

Strukturert oppfølging vil kunne forebygge sykdom og gi økt livskvalitet

Pårørende er en viktig ressurs for personer med kognitiv svikt/demenssykdom. Tiltakspakken bidrar til systematisk samarbeid med pårørende. Dette er viktig for å kunne gi riktige tjenester til riktig tid.

Sokndal kommune ønsker å bidra til at innbyggerne kan bo hjemme lengst mulig med god kvalitet i tjenestene.

## 2. Mål

Sokndal kommune ønsker at personer med demenssykdom eller symptomer på denne sykdom skal ha det best mulig i eget hjem lengst mulig.

## 3. Innhold

Tiltakspakke ved kognitiv svikt/demens er et tilbud om en systematisk oppfølging med hjemmebesøk av samme primærkontakt fra hjemmetjenesten ca hver 6. uke. Aldri sjeldnere enn hver 3.mnd. Ved hjelp av en sjekklister foretar primærkontakt en helhetsvurdering av hjemmesituasjonen ved hvert besøk.

Primærkontakten vil kontakte pårørende i forbindelse med hvert besøk. Tilstrekkelige tjenester og evt. behov for nye tiltak og aktivitetstilbud vil bli vurdert ved hvert besøk.

## 4. Hensikt

- Gi pasientene størst mulig grad av trygghet i eget hjem
- Forebygge underernæring, dehydrering (lite drikke) og fall, noe som ofte er årsak til innleggelse i sykehus.
- Oppdage infeksjoner tidlig for å kunne sette i gang riktig og rask behandling
- Gi riktige tjenester til riktig tid
- Ivareta pårørende
- Legge til rette for brukermedvirkning

