

Restriksjoner for ansatte i Sokndal Kommune i forbindelse med Covid-19 - Korona Pandemi, pr. 13. mai 2020 kl. 1200.

Versjon 9.0 – Utarbeidet i samråd med Kommuneoverlege Inger Skretting Opstad.

NB ! Endringer fra forrige versjon er merket med gult.

Det er på grunn av smittefare og for å hindre smittespredning under Korona Pandemi , nødvendig å gi føringer til ansatte i Sokndal kommune. Restriksjonene er utarbeidet med formål å sikre en tilstrekkelig bemanning for forsvarlig og sikker drift. Det er viktig at alle ansatte forholder seg til restriksjonene, og følger de råd og retningslinjer som blir satt, både lokalt og nasjonalt.

De grunnleggende smitteverntiltakene er;

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene, og forsterket renhold
3. Kontaktreduserende tiltak

Endringer i restriksjoner vil kunne skje på kort varsel.

Hovedpunkter

- Sykdom hos ansatte
- Karantene
- Ansatte pålegges å informere leder
- Endring av arbeidstid og arbeidssted
- Ansatte kan pålegges endring av ferie
- Hjemmekontor og fleksibel arbeidstid
- Møter, begrensing på antall deltakere
- Tjenestereiser
- Ansatte pålegges å ikke utføre unødvendige reiser
- Røyking på arbeidsplassen

Sykdom hos ansatte:

Alle ansatte som er forkjølt eller som har andre symptom på luftveisinfeksjon skal være hjemme når de er syke. Ta kontakt med din leder for å gjøre nødvendige avklaringer. Ansatte skal være hjemme 1 dager ekstra, etter friskmelding, også når prøve på Covid-19 er negativ.

Ansatte i helsetjenesten med pasientnært arbeid, og ansatt i barnehage/skole/skolefritidsordning som har symptom på luftveisinfeksjon, skal ta kontakt med fastlege eller legevakt for vurdering om det skal tas prøve på Covid-19 virus.

Karantene;

Karanteneplikt

Hjemme karantene varer i **10** dager fra du har vært i kontakt med et bekreftet tilfelle av covid-19, eller i **10** dager etter at du ankommer Norge fra utlandet. Ta kontakt med leder om dette deg. gjelder

Ansatte som er i karantene fra utlandet og som har symptom på luftveisinfeksjon, skal være hjemme i minst en dag, etter friskmelding.

Hjemme karantene

En person i karantene skal oppholde seg i eget hjem eller annet egnet oppholdssted. Personen kan bare oppholde seg utenfor hjemmet eller oppholdsstedet såfremt nærkontakt med andre personer unngås.

For personer i karantene gjelder følgende;

- Skal ikke gå på jobb eller skole
- Skal ikke ta lengre reiser innenlands eller reise utenlands
- Skal ikke ta offentlig transport
- Bør unngå steder hvor det er vanskelig å holde avstand
- Bør som hovedregel ikke oppsøke offentlige steder, slik som butikker og kafeer. Sokndal kommune bistår via frivillighetssentralen med hjelp til nødvendige ærend
- Kan gå tur ute, men hold minst 1 meter og helst 2 meter
- Vær årvåken på egne symptomer. Ved feber eller luftveissymptomer, bør du isolere deg å snart som mulig
- Dere som bor sammen kan omgås normalt dersom ingen i husstanden er syke

God håndhygiene med hyppig håndvask med såpe og vann anbefales, spesielt etter toalettbesøk, før matlaging og før måltider.

Det er straffbart ved lov, å utsette andre for smitte.

Ansatte i karantene anbefales å følge med på nasjonale retningslinjer fra Folkehelseinstituttet og Helse Norge.

Endring av arbeidstid og arbeidssted

Arbeidsgiver kan også pålegge helsepersonell å forbli i tjeneste ut over ordinær arbeidstid, jf. helseberedskapsloven § 4-1 (1), 1. punktum og Kongelig resolusjon av 06.03.2020. Dette beredskapstiltaket gjelder inntil videre.

Arbeidsmiljølovens regler gjelder.

Det kan bli aktuelt å omdisponere ansatte i Sokndal kommune, til annet arbeid.

Endring av ferie i henhold til ferieloven § 6 pkt. 3

Der det er nødvendig, kan arbeidsgiver endre ferie etter ferieloven § 6 pkt. 3. For at dette skal kunne gjøres må følgende vilkår være innfridd:

1. Det må være nødvendig på grunn av uforutsette hendelser
2. Den avtalte ferieavviklingen vil medføre vesentlige driftsproblemer
3. Det kan ikke skaffes stedfortreder

Vilkårene for endring av allerede fastsatt ferie er strenge, og det må foretas en konkret vurdering av om vilkårene er oppfylt i hver enkelt situasjon. Før det er aktuelt å anvende denne bestemmelsen bør det forsøkes å oppnå minnelig ordning med den ansatte.

Hjemmekontor og fleksibel arbeidstid

Hovedregelen er nå at ansatte går på arbeid som vanlig, dersom den ansatte ikke er avhengig av kollektiv transport til arbeid. Sokndal kommune gir mulighet til bruk av hjemmekontor der arbeidsoppgaver og behov tillater dette. Kommunalsjef eller virksomhetsleder må vurdere, organisere og fordele bruken av hjemmekontor og fleksibel arbeidstid.

Ansatte som har tilgang på bærbar pc eller telefon fra arbeidsgiver, skal ta disse med seg hjem etter endt arbeidsdag, slik at de kan jobbe hjemmefra på kort varsel.

Ansatte som har økt risiko for alvorlig forløp av covid-19 oppfordres til å informere leder om dette. slik at arbeidsgiver kan tilrettelegge for dette gjennom hjemmekontor, eller ved å endre arbeidsoppgaver for en periode. Personer i risikogruppe bør i samråd med arbeidsgiver vurdere behov for tilrettelagt arbeid vurdert ut fra individuell risiko. Sykemelding er ikke anbefalt med mindre tilrettelegging ikke er mulig.

Ansatte i risikosone er fra FHI definert som eldre personer over 65 år, og voksne personer med underliggende kronisk sykdom som hjerte-karsykdom (med høyt blodtrykk), diabetes, og gravide (helsepersonell). Konferer med din leder om du mener du kan være i risikosone. Det kan oppstå behov for legeerklæring i enkelte tilfeller.

Det er viktig at vi har tilstrekkelig antall helsepersonell for å ivareta liv og helse. Det er nødvendig å opprettholde virksomheten i helse- og omsorgstjenester og andre kritiske samfunnsfunksjoner.

Personell som defineres som nøkkelpersonell innenfor samfunnskritisk funksjon, skal som hovedregel gå på jobb. Det er innført generelle retningslinjer fra FHI knyttet til dette, og barnehager og skoler er nå gradvis gjenåpnet. Det oppfordres til deling av barnepass mellom foreldrene.

Interne samlinger, møter, etc. for ansatte

Det skal ikke gjennomføres interne samlinger, møter etc. med mer enn max 20 personer tilstede i samme rom. Antall må tilpasses rommets størrelse slik at avstand på minst 1 meter mellom deltakere kan overholdes. Møtearrangør er ansvarlig for at møter blir gjennomført i henhold til nasjonale retningslinjer knyttet til smitteverntiltak.

Det oppfordres til alternativer som Webinar, Skype, Teams, videomøter med mer.

Kantine/pauserom – Felles spiserom kan benyttes av inntil 20 personer, dersom avstandsregler på minst 1 meter kan opprettholdes, og rommets størrelse tillater det. Spisepausene kan legges til ulike tider på arbeidsdagen for å unngå samlinger med mer enn 20 personer. Ansatte oppfordres til å følge gjeldene hygieneregler.

Ta gjerne med matpakke, og hold avstand ved bruk av kjøleskap.

Det oppfordres om at en tilstreber minst 1 meter avstand til hverandre på arbeidsplassen, såfremt dette er mulig.

Ansatte skal utvise skjønn når det gjelder å motta delegasjoner og andre besøk.

Røyking på arbeidsplassen

Sokndal kommune avvikler alle røykeplasser som etableres på alle våre arbeidsplasser, der flere enn 1 ansatt røyker. Dette pga. fare for smittespredning, og utfordringer knyttet til 1 meters regel. Vi har etablert seksjonering av omsorg, og en røykeplass der mange samles, vil også kunne gi fare for smittespredning.

Tjenestereiser

Tjenestereiser eller reiser i regi av Sokndal kommune av nødvendig karakter kan utføres. Er du i tvil, tar du kontakt med din leder. Det oppfordres til alternativer som eks. Webinar, Skype, Teams og videomøter.

Reiser i privat regi

Norske myndigheter fraråder alle utenlandsreiser som ikke er strengt nødvendige. Arbeidsgiver har mulighet til å kunne bestride retten til sykepenger. Konferer med din leder.

Det er fortsatt et godt smittevernråd å redusere fritidsreiser som ikke er strengt nødvendige, spesielt rundreiser. Det er samme reiseråd for helsepersonell som for andre. Husk minst 1 meter avstand og god håndhygiene.