



Notat

Saksbehandler:
Sigmund Hadland Jr.

Vår ref.:
Sak: 2020000175
J.nr: 20/12997

Arkiv:
FA - G03

Dato:
15.11.2020

Ansattrestriksjoner versjon 18

Årsak: Covid-19 - Koronapandemi, pr. 16. april 2021.

Versjon 18 – I samråd med Kommuneoverlege Inger Skretting Opstad.

Det er på grunn av smittefare og for å hindre smittespredning under koronapandemi, nødvendig å gi føringer til ansatte i Sokndal kommune. Restriksjonene er utarbeidet med formål å sikre en tilstrekkelig bemanning for forsvarlig og sikker drift. Det er viktig at alle ansatte forholder seg til restriksjonene, og følger de råd og retningslinjer som blir satt, både lokalt og nasjonalt.

Endringer fra forrige versjon.

Endringer i denne versjonen er omfattende som følge av nye nasjonale restriksjoner og anbefalinger, og en ber derfor om at hele dokumentet leses nøye.

Endringer i restriksjoner vil kunne skje på kort varsel.

De grunnleggende smitteverntiltakene er:

1. God hånd- og hostehygiene.
2. Hold avstand til andre enn dine nærmeste, minst 1 meter. Ha få nærkontakter.
3. Dersom symptomer på luftveisinfeksjon må du holde deg hjemme, og du bør testes for Covid-19.

Hovedpunkter i dokumentet:

- Sykdom hos ansatte
- Karantene
- Endring av arbeidstid og arbeidssted
- Ansatte kan pålegges endring av ferie
- Hjemmekontor og fleksibel arbeidstid
- Interne samlinger, møter, etc. for ansatte
- Røyking på arbeidsplassen
- Tjenestereiser
- Reiser i privat regi

Sykdom hos ansatte.

- Hold deg hjemme hvis du er syk eller har luftveissymptomer (feber, hoste, tungpustethet, hodepine, slapphet, nedsatt lukt- eller smakssans, muskelverk, sår hals med mer).
- Test deg for koronavirus hvis du har nyoppståtte luftveissymptomer, også dersom du har lette symptomer.

Dersom testen viser at du ikke har koronavirus (negativt prøvesvar)

- **Dersom du tok testen fordi du hadde symptomer på koronavirus**, kan du gå tilbake på jobb eller skole når du er feberfri og i fin form. Lett hoste eller lignende som henger i, er ok.
- **Her er mer informasjon** [link](#)

Ansatte i helsetjenesten med pasientnært arbeid, og ansatt i barnehage/skole/sfo som har symptom på luftveisinfeksjon, pålegges å ta kontakt med fastlege/legevakt for prøvetaking på covid-19.

Sosial kontakt:

- Du bør begrense sosiale kontakter mest mulig.
- Hvis du kommer fra et område med høyt smittenivå, bør du verken dra på overnattingsbesøk eller ha overnattingsbesøk. De som bor alene og barn og unge under 20 år kan ha overnattingsbesøk av én til to faste venner.

Karantene

Lenken under viser deg de gjeldende regler for karanteneplikt:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>

Når du er i karantene, gjelder følgende:

- For innreise: Du skal være i karantene i 10 døgn etter ankomst til Norge. Karantene kan forkortes dersom det foreligger en negativ PCR-test tatt tidligst 7 døgn etter ankomst.
- For nærkontakt: Du skal være i karantene i 10 døgn etter siste kontakt med den som er smittet. Dersom du oppholder deg i en bolig med en annen som i løpet av karantenetiden får positivt testresultat må du starte på en ny karanteneperiode fra siste tidspunkt dere hadde kontakt. Karantenen kan forkortes dersom det foreligger en negativ PCR-test tatt tidligst 7 døgn etter siste kontakt med den smittede.
- Ventekarantene: Du skal være i karantene til personen du bor sammen med, som er nærkontakt til en smittet, har testet negativt.
- Alle som kan ha vært utsatt for smitte med covid-19 siste 10 dager, bør teste seg, se [Testkriterier](#)

Når du er i smittekarantene skal du:

- Oppholde deg i eget hjem eller på annet egnet oppholdssted.
- Holde økt avstand til andre voksne i husstanden.
- Ikke gå på jobb, skole eller barnehage.
- Ikke foreta reiser innenlands.
- Ikke oppsøke steder hvor det er vanskelig å holde nødvendig avstand til andre personer.
- Ikke ta offentlig transport.
- Ikke oppsøke offentlige steder, som butikker, apotek og kafeer. Om du ikke har andre alternativ, kan du gå på nødvendig ærender i butikk eller apotek.
- Unngå å ha besøk. Barn skal ikke ha lekekamerater utover de som befinner seg i hjemmet.
- Du kan gå tur ute, men hold god avstand til andre.

I karantene bør du følge med på retningslinjer fra Folkehelseinstituttet og Helse Norge.

Nærkontakter vil få direkte beskjed av helsepersonell om hvilke regler som gjelder for dem.

Det er straffbart ved lov, å utsette andre for smitte.

Følg nøye med på symptomer. Hold deg hjemme og test deg dersom du utvikler symptomer.

Smittestopp appen

Vi oppfordrer alle ansatte i Sokndal kommune til å ta i bruk smittestopp appen. Dette bidrar til å forhindre at koronaviruset sprer seg i samfunnet. For mer informasjon les her:

<https://www.helsenorge.no/smittestopp/>

Endring av arbeidstid og arbeidssted

Arbeidsgiver kan pålegge helsepersonell å forbli i tjeneste ut over ordinær arbeidstid, jf. helseberedskapsloven § 4-1 (1), 1. punktum og Kongelig resolusjon av 06.03.2020. Dette beredskapstiltaket gjelder inntil videre. Arbeidsmiljølovens regler gjelder. Det kan bli aktuelt å omdisponere ansatte i Sokndal kommune, til annet arbeid.

Endring av ferie i henhold til ferieloven § 6 pkt. 3

Der det er nødvendig, kan arbeidsgiver endre ferie etter ferieloven § 6 pkt. 3. For at dette skal kunne gjøres må følgende vilkår være innfridd:

1. Det må være nødvendig på grunn av uforutsette hendelser
2. Den avtalte ferieavviklingen vil medføre vesentlige driftsproblemer
3. Det kan ikke skaffes stedfortreder

Vilkårene for endring av allerede fastsatt ferie er strenge, og det må foretas en konkret vurdering av om vilkårene er oppfylt i hver enkelt situasjon. Før det er aktuelt å anvende denne bestemmelsen bør det forsøkes å oppnå minnelig ordning med den ansatte.

Hjemmekontor og fleksibel arbeidstid

Sokndal kommune har innført bruk av hjemmekontor i tråd med nasjonal forskrift *Arbeidsgiver bør sørge for at ansatte jobber hjemmefra på alle arbeidsplasser det er praktisk mulig.*

I Sokndal kommune skal ansatte avtale bruk av hjemmekontor direkte med nærmeste leder.

Ansatte som har økt risiko for alvorlig forløp av covid-19 oppfordres til å informere leder om dette, slik at arbeidsgiver kan tilrettelegge for alternative arbeidsformer. Sykemelding er ikke anbefalt med mindre tilrettelegging ikke er mulig.

Anbefalinger til risikogrupper varierer med hvor mye smitte det er i samfunnet (grønt, gult, rødt) og om personen tilhører gruppe med lett økt risiko eller moderat/høy risiko for komplikasjoner ved smitte. Ta kontakt med din leder eller fastlege. Detaljert informasjon finner du på følgende hjemmeside.

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/?term=&h=1>

Ansatte som har tilgang på bærbar pc eller telefon fra arbeidsgiver, skal ta disse med seg hjem etter endt arbeidsdag, slik at de kan jobbe hjemmefra på kort varsel.

Interne samlinger, møter, etc. for ansatte

Interne møter og samlinger skal avlyses eller gjennomføres digitalt. Dersom det er helt nødvendig med fysiske møter kan dette unntaksvis gjennomføres dersom man opprettholder 2 meter mellom deltakere.

Arrangementer på offentlig sted

Arrangementer som samler personer fra flere kommuner bør utsettes eller avlyses. Hvis arrangementet avholdes gjelder disse reglene:

- Inndørs tillates 10 personer på arrangement uten faste, tilviste sitteplasser
- Innendørs tillates 100 personer på arrangementer med faste, tilviste sitteplasser.
- Innendørs tillates 50 personer på idretts- og kulturarrangementer for personer under 20 år fra samme kommune.
- Utendørs tillates 200 personer på arrangementer på offentlig sted

Krav til gjennomføring av alle typer arrangementer på offentlig sted

Arrangøren skal:

- Det må være et offentlig lokale eller utendørs areal som er stort nok til at du kan gjennomføre arrangementet etter gjeldende regler om avstand.
- Deltakerne skal ha minst 1 meter avstand, målt fra skulder til skulder.
- Deltakere som tilhører samme husstand må ikke ha 1 meter avstand.
- Alle som er til stede må være friske.
- Det må utpekes en ansvarlig arrangør.
- Skriv ned navn og kontaktinformasjon til alle som er til stede. Informasjonen må slettes etter 14 dager.
- Gjør det lett for gjestene å vaske/desinfisere hender, både når de kommer og underveis.
- Ikke gjennomfør aktiviteter som krever mindre avstand mellom deltakerne.
- Ansatte eller oppdragstakere som står for gjennomføringen av et arrangement på offentlig sted, regnes ikke som en del av maks antall personer som er lov å samles.

Private samlinger

Sosial kontakt

- Hold 1 meters avstand til andre bortsett fra personer i egen husstand (eller nærkontaktene til aleneboende).
- Bruk munnbind når det ikke er mulig å holde avstand.
- Vi anbefaler maks 5 gjester på besøk. Ha helst kontakt med de samme over tid.
- Du bør begrense sosiale kontakter mest mulig.

Kantine/pauserom – Felles spiserom kan benyttes av inntil 10 personer, dersom avstandsregler på minst 1 meter kan opprettholdes, og rommets størrelse tillater det. Spisepausene kan legges til ulike tider på arbeidsdagen for å unngå samlinger med mer enn 10 personer. Ansatte oppfordres til å følge gjeldende hygieneregler. Ta gjerne med matpakke, og hold avstand ved bruk av kjøleskap.

Såfremt mulig skal det holdes 1 meter avstand på arbeidsplassen. Dersom dette ikke er mulig på grunn av arbeidsutførelsen skal munnbind benyttes.

Tenk smittevern når du mottar besøk eller delegasjoner på jobb. Unngå besøk om det ikke er strengt nødvendig. Det skal føres besøkslogg, og den skal oppbevares i 14 dager.

Røyking på arbeidsplassen

Sokndal kommune avvikler alle røykeplasser som etableres på alle våre arbeidsplasser, der flere enn 1 ansatt røyker. Dette pga. fare for smittespredning, og utfordringer knyttet til 1 meters regel. Vi har etablert seksjonering av omsorg, og en røykeplass der mange samles, vil også kunne gi fare for smittespredning.

Tjenestereiser

Tjenestereiser eller reiser i regi av Sokndal kommune av nødvendig karakter kan utføres. Ansatte skal benytte alternativer som eks. Webinar, Skype, Teams og videomøter når det er mulig. Det skal ikke gjennomføres tjenestereiser til områder med høyt smittetrykk. Er du i tvil, tar du kontakt med din leder.

Reiseråd:

Regjeringen anbefaler at man ikke gjennomfører reiser i inn- og utland, med mindre det er nødvendig.

For mer informasjon se her:

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/reiser-innenlands/>

https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformasjon/korona_info/id2691821/?expanded=factbox2704235

Gjeldene periode

Disse ansattrestriksjonene er gjeldende fra midnatt natt til 17.4.21. Vi gjør oppmerksom på at endringer kan komme på kort varsel.

Sigmund Hadland Jr.
Kommunalsjef helse og omsorg