



Notat

Saksbehandler:
Sigmund Hadland Jr.

Vår ref.:
Sak: 2020000175
J.nr: 20/9195

Arkiv:
FA - G03

Dato:
17.08.2020

Restriksjoner ansatte Sokndal kommune versjon 13 **Årsak: Covid-19 - Koronapandemi, pr. 17. august 2020.**

Version 13 – I samråd med Kommuneoverlege Inger Skretting Opstad.

Det er på grunn av smittefare og for å hindre smittespredning under Koronapandemi, nødvendig å gi føringer til ansatte i Sokndal kommune. Restriksjonene er utarbeidet med formål å sikre en tilstrekkelig bemanning for forsvarlig og sikker drift. Det er viktig at alle ansatte forholder seg til restriksjonene, og følger de råd og retningslinjer som blir satt, både lokalt og nasjonalt.

Endringer fra forrige versjon.

Endringer er merket med **rød tekst**.

Endringer i restriksjoner vil kunne skje på kort varsel.

De grunnleggende smitteverntiltakene er:

1. God hånd- og hostehygiene.
2. Hold avstand til andre enn dine nærmeste, minst 1 meter.
3. Dersom symptomer på luftveisinfeksjon må du holde deg hjemme.
4. Har du symptom på Covid-19 bør du testes.

Hovedpunkter i dokumentet:

- Sykdom hos ansatte
- Karantene
- Endring av arbeidstid og arbeidssted
- Ansatte kan pålegges endring av ferie
- Hjemmekontor og fleksibel arbeidstid
- Interne samlinger, møter, etc. for ansatte
- Røyking på arbeidsplassen
- Tjenestereiser
- Reiser i privat regi

Sykdom hos ansatte.

Ansatte som er forkjølt eller som har andre symptom på luftveisinfeksjon skal være hjemme så lenge de har symptomer, også når prøve på Covid-19 er negativ. Ta kontakt med din leder for avklaringer.

Ansatte i helsetjenesten med pasientnært arbeid, og ansatt i barnehage/skole/sfo som har symptom på luftveisinfeksjon, **pålegges å ta kontakt med fastlege/legevakt for prøvetaking på covid-19.**

Karantene

Det er ulike karanteneregler for ulike situasjoner:

- Innreisekarantene
- Nærkontakter ved smitte

Lenken under viser deg de gjeldende regler for karanteneplikt:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>

Obs! reglene kan endres på kort varsel.

Ved innreisekarantene gjelder:

- Du skal være i karantene i 10 dager etter siste eksponering eller etter ankomst til Norge.
- Du kan omgås de du bor sammen med som normalt, men unngå besøk.
- **Du skal ikke gå på skole, jobb, barnehage eller andre aktiviteter utenfor hjemmet.**
- Du skal ikke ta lengre reiser innenlands eller reise utenlands.
- Du skal ikke ta offentlig transport.
- Du bør unngå steder hvor det er vanskelig å holde avstand.
- Du bør som hovedregel ikke oppsøke offentlige steder, som butikker og kaféer. Ved mangel på alternativer kan du gå ut for å gjøre nødvendige ærend i butikk eller apotek – sørg for å holde tilstrekkelig avstand (minst 1 meter) til andre og unngå kø.
- Du kan gå tur ute, men hold minst 1 meter avstand til andre.
- Vær årvåken på egne symptomer. Dersom du har feber eller luftveissymptomer, **skal du isolere deg, og la deg teste så snart som mulig.**
- **Ved positiv test skal du over i "hjemmeisolering".**

I karantene bør du følge med på retningslinjer fra Folkehelseinstituttet og Helse Norge.

Helsepersonell som mottar besøk i sitt hjem fra karantenepliktige land, bør være særlig oppmerksom på smittefare. Personellet bør ha en dialog med sin arbeidsgiver om besøket i forkant, slik at det kan tas nødvendige forholdsregler for å unngå økt risiko for overføring av smitte.

Nærkontakter og andre kontakter vil få direkte beskjed av lege /helsepersonell om hvilke regler som gjelder for dem.

Det er straffbart ved lov, å utsette andre for smitte.

Endring av arbeidstid og arbeidssted

Arbeidsgiver kan pålegge helsepersonell å forbli i tjeneste ut over ordinær arbeidstid, jf. helseberedskapsloven § 4-1 (1), 1. punktum og Kongelig resolusjon av 06.03.2020. Dette beredskapstiltaket gjelder inntil videre. Arbeidsmiljølovens regler gjelder.

Det kan bli aktuelt å omdisponere ansatte i Sokndal kommune, til annet arbeid.

Endring av ferie i henhold til ferieloven § 6 pkt. 3

Der det er nødvendig, kan arbeidsgiver endre ferie etter ferieloven § 6 pkt. 3. For at dette skal kunne gjøres må følgende vilkår være innfridd:

1. Det må være nødvendig på grunn av uforutsette hendelser
2. Den avtalte ferieavviklingen vil medføre vesentlige driftsproblemer
3. Det kan ikke skaffes stedfortreder

Vilkårene for endring av allerede fastsatt ferie er strenge, og det må foretas en konkret vurdering av om vilkårene er oppfylt i hver enkelt situasjon. Før det er aktuelt å anvende denne bestemmelsen bør det forsøkes å oppnå minnelig ordning med den ansatte.

Hjemmekontor og fleksibel arbeidstid

Hovedregelen er nå at ansatte går på arbeid som vanlig. Det er likevel mulighet til bruk av hjemmekontor der arbeidsoppgaver og behov tillater dette. Nærmeste leder godkjenner bruk av hjemmekontor og fleksibel arbeidstid.

Ansatte som har økt risiko for alvorlig forløp av covid-19 oppfordres til å informere leder om dette, slik at arbeidsgiver kan tilrettelegge for dette. Sykemelding er ikke anbefalt med mindre tilrettelegging ikke er mulig.

Anbefalinger til risikogrupper varierer med hvor mye smitte det er i samfunnet (grønt, gult, rødt) og om personen tilhører gruppe med lett økt risiko eller moderat/høy risiko for komplikasjoner ved smitte. Ta kontakt med din leder eller fastlege. Detaljert informasjon finner du på følgende hjemmeside.

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/?term=&h=1>

Ansatte som har tilgang på bærbar pc eller telefon fra arbeidsgiver, skal ta disse med seg hjem etter endt arbeidsdag, slik at de kan jobbe hjemmefra på kort varsel.

Interne samlinger, møter, etc. for ansatte

Ved interne samlinger, møter og lignende er maksimalt antall deltagere 20 personer, i samme rom. Antall personer tilpasses rommets størrelse slik at minst 1 meter avstand kan overholdes.

Fra og med 15. juni 2020 er det tillatt med arrangementer på offentlig sted for inntil 200 personer.

Arrangøren er ansvarlig for:

- å ha oversikt over hvem som er til stede for å kunne bistå kommunen ved en eventuell senere smitteoppsporing. Dersom det for å finne tilbake til deltakerne er nødvendig å nedtegne en egen oversikt over de tilstedeværende med kontaktopplysninger, skal denne slettes etter 10 dager.
- å iverksette tiltak som bidrar til at syke ikke deltar på arrangementet
- å følge relevante standarder om smittevern
- å tilrettelegge for at avstandskrav og smittevern kan følges under hele arrangementet

Private samlinger

Sokndal kommune vil sterkt oppfordre alle ansatte til å unngå private arrangementer og sosiale sammenkomster som innebærer at mange fra samme arbeidssted/avdeling er samlet på et sted. Nye karanteneregler der nærkontakter både i og utenfor egen husstand skal i karantene 10 dager når noen får påvist Covid-19, er årsaken til denne oppfordringen.

Flere regler for arrangement finner du her:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/anbefalinger-ved--store-arrangementer-knyttet-til-koronasmitte-i-norge/>

Det oppfordres til alternativer som Webinar, Skype, Teams, videomøter med mer.

Kantine/pauserom – Felles spiserom kan benyttes av inntil 20 personer, dersom avstandsregler på minst 1 meter kan opprettholdes, og rommets størrelse tillater det. Spisepausene kan legges til ulike tider på arbeidsdagen for å unngå samlinger med mer enn 20 personer. Ansatte oppfordres til å følge gjeldende hygieneregler. Ta gjerne med matpakke, og hold avstand ved bruk av kjøleskap.

Såfremt mulig bør du tilstrebe minst 1 meter avstand på arbeidsplassen.
Tenk smittevern når du mottar besøk eller delegasjoner på jobb.

Røyking på arbeidsplassen

Sokndal kommune avvikler alle røykeplasser som etableres på alle våre arbeidsplasser, der flere enn 1 ansatt røyker. Dette pga. fare for smittespredning, og utfordringer knyttet til 1 meters regel. Vi har etablert seksjonering av omsorg, og en røykeplass der mange samles, vil også kunne gi fare for smittespredning.

Tjenestereiser

Tjenestereiser eller reiser i regi av Sokndal kommune av nødvendig karakter kan utføres. Er du i tvil, tar du kontakt med din leder. Det oppfordres til alternativer som eks. Webinar, Skype, Teams og videomøter.

Reiser i privat regi

Regjeringen fraråder reiser til utlandet, dersom disse ikke er strengt nødvendige.

Karanteneregler for ulike land kan endres raskt.

Helsepersonell som i løpet de siste 10 dager har vært i «gule områder/land», skal testes etter hjemkomst og før de har nær kontakt med pasienter eller brukere.

Ta kontakt med fastlegen eller Sokndal legekantor.

Alle bør også ha en særlig årvåkenhet ved eventuelle symptomer.

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/reiserad-knyttet-til-nytt-koronaviruscoronavirus/>

Arbeidsgiver har mulighet til å kunne bestride retten til sykepenger, dersom du reiser til land med nåværende, eller varslet karanteneplikt. Sjekk med din leder.

Sigmund Hadland Jr.
Assisterende Rådmann