



Beredskapsinformasjon

for innbyggere i Sokndal kommune



Foto: Jan Ove Grastveit

Nødnummer:



Ambulanse

113

Politi

112

Brann

110

Legevakt

116 117

Innledning og bakgrunn

Sokndal kommune er et flott sted å bo eller ha fritidsbolig, med korte avstander til vakker natur og et variert kultur- og fritidstilbud.

Hver dag utsetter vi oss for risiko, både når vi er våkne, når vi sover, når vi ferdes i trafikken og når vi bruker stearinlys hjemme.

For at du som innbygger i Sokndal skal være best mulig forberedt på uønskede hendelser, har vi samlet viktig informasjon i denne brosjyren.



Dette bør du gjøre først: Sørg for at du har beredskapslager for minst sju døgn, oppdater kontaktinformasjonen din i offentlige registre og avtal en beredskapsvenn.



Finn din beredskapsvenn



Venner, naboer og familie kan samarbeide om beredskapslager, dele kunnskap og hjelpe hverandre dersom en krise oppstår. Les mer på www.dsb.no/feature/finn-din-beredskapsvenn/.

Egenberedskap – slik er du bedre forberedt på uventede situasjoner

Hva gjør du hvis mobilnettet slutter å virke, strømmen går eller hjemmet ditt rammes av flom? Jo flere som kan ta vare på seg selv og hjelpe andre ved en hendelse, desto bedre rustet står vi som samfunn. Offentlige myndigheter får da frigjort kapasitet og kan bruke ressursene på dem som ikke kan hjelpe seg selv.

Sentrale myndigheter ber alle husstander om å ha et beredskapslager med blant annet medisiner, mat og drikke for sju dager. Les mer på www.dsb.no/sikkerhverdag.

Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE) har i samarbeid med Statens vegvesen og

Meteorologisk institutt utarbeidet tjenesten www.varsom.no.

Der kan du lese varsler om flom-, jordskred- og snøskredfare og abonnere på gratis varslingstjeneste, slik at du kan være bedre forberedt ved slike hendelser.



Hva skjer dersom drikkevann og sanitærvann forsvinner?

Ved bortfall av vann, redusert vanntrykk eller dårlig vannkvalitet vil Sokndal kommune informere berørte innbyggere gjennom kommunens ordinære informasjonskanaler og eventuelt telefonvarsling.

Feil og mangler på vann, avløp, kommunale veier, bygg og anlegg meldes via skjemaet «Meld fra om feil eller mangler» på [Sokndal kommunes hjemmeside](#).

Ved større feil, lekkasjer eller oversvømmelser kan vaktsentral/brannvakt kontaktes på telefon **900 86 379**. Servicekontoret kan kontaktes på telefon **51 47 06 00** hverdager kl. **07.30–15.00**.

Alternative drikkevannskilder

Dersom det blir behov for utdeling av drikkevann, vil kommunen informere om hvor innbyggere kan hente vann.

Myndighetene anbefaler at alle husstander lagrer om lag 20 liter drikkevann per person. Dette dekker minimumsbehovet for én uke. For en husstand på fire personer tilsvarer det omtrent 80 liter drikkevann. Vann til toalettspyling og annet sanitærbruk kommer i tillegg



**VED BRUK AV ALTERNATIVE
DRIKKEVANNSKILDER SKAL
ALT DRIKKEVANN KOKES.**

Følg ellers alle retningslinjer gitt av Sokndal kommune.

Hvordan får du tak i nødetater dersom mobilnettet faller ut?

Dersom mobilnettet faller ut, for eksempel som følge av strømbrydd eller feil i ekomnettet, kan det bli vanskelig å ringe fra enkelte områder i kommunen.

Hvis du mister mobildekningen der du befinner deg, bør du forsøke å flytte deg til et område med bedre dekning, for eksempel nærmere Hauge sentrum eller andre åpne områder der det normalt er bedre mobildekning.



Informasjonspunkter

Dersom vi mister internett- og mobiltelefondekningen over tid, vil kommunen opprette informasjonspunkter for informasjon til publikum på følgende steder:

- Servicekontoret, Sokndal rådhus
- Joker-butikken i Åna Sira



Her kan du få hjelp til å komme i kontakt med for eksempel nødetater eller legekontor.

Du kan ringe nødnummer **112** selv om du mangler mobildekning fra din operatør, har ødelagt eller manglende SIM-kort, eller ikke har penger på kontantkortet. Dette forutsetter at minst én mobiloperatør har dekning der du befinner deg.

Nød-SMS er en tjeneste som gir døve, hørselshemmede og talehemmede mulighet til å sende SMS direkte til 110, 112 og 113 i nødsituasjoner. For å bruke tjenesten må mobilnummeret ditt være forhåndsregistrert. Dette kan gjøres på <https://nodsms.no>.

Vær forberedt og les rådene fra Nasjonal kommunikasjonsmyndighet og Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap: www.nkom.no og www.dsb.no/sikkerhverdag.

Hvordan være forberedt dersom kraftforsyningen faller ut?

Mange boliger har strøm som den viktigste eller eneste kilden til oppvarming. Når strømmen blir borte, forsvinner ikke bare lyset, men også elektrisk oppvarming. Hvis strømmen blir borte, eller du blir isolert av været i flere dager, bør du være rustet til å klare deg selv i minst sju døgn.



Er du kritisk avhengig av strøm?

Tenk gjennom hva som kan skje, hvilke konsekvenser det kan få, og hvordan du og familien din vil håndtere det.



Finn ut hvem som trenger din hjelp, hvem som kan hjelpe deg, og hvordan du kan bidra. Hvis du planlegger å bruke spesielt utstyr i en nødsituasjon, for eksempel en primus, bør du lære hvordan det brukes, sørge for at det virker og øve på å bruke det.

Vær forberedt og les rådene på www.dsb.no/sikkerhverdag om hvordan du kan være forberedt på å klare deg uten strøm i flere dager.

Hva kan jeg gjøre dersom en atomhendelse rammer oss?

Dersom en atomhendelse rammer oss, vil Kriseutvalget for atomberedskap gi råd eller pålegg om hvordan vi kan beskytte oss. Følg med på nyheter i riksdekkende medier.

Du må blant annet være forberedt på å oppholde deg innendørs i en kort periode, inntil to døgn. Dersom du er i målgruppen, kan du få beskjed om å ta jodtabletter. Lytt til myndighetenes råd.

Ta en dusj dersom du har fått radioaktiv forurensning på deg. Følg kostholdsråd og respekter myndighetenes bestemmelser om avsperringer, rensing eller evakuering.



Les mer om atomhendelser hos Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet:

www.dsa.no/atomberedskap/hva-kan-jeg-gjore

Bruk sikre områder og søk dekning

SØK DEKNING

Når alarmen går eller du blir bedt om det,
søk beskyttelse der du er.



 Gå til kjeller eller rom uten vinduer



 Bruk plass-støpte trappesjakter og solide vegger



 Søk mot midten av bygget og unngå vinduer



 Hold deg unna vinduer og yttervegger



Følg informasjon fra myndighetene



Hold deg oppdatert på radio/nyheter



Ta vare på deg selv og andre



Ha mobil ladd hvis mulig

Offentlige tilfluktsrom

Sokndal kommune har per nå ingen offentlige tilfluktsrom. Dersom myndighetene varsler at befolkningen skal søke dekning, bør du søke beskyttelse der du er, eller i nærmeste egnede bygning. Gå helst til kjeller, rom uten vinduer, plasstøpte trappesjakter eller midten av bygget, og unngå vinduer og yttervegger.

Private tilfluktsrom

Det finnes private tilfluktsrom i enkelte bygg. Disse er beregnet for personer som normalt oppholder seg i bygget eller på eiendommen, og eier eller bruker har ansvar for vedlikehold og klargjøring ved beredskap.

Ved en alvorlig hendelse vil kommunen og andre myndigheter informere innbyggerne om hva de skal gjøre og hvor de eventuelt skal møte eller søke dekning.

Evakuering

Politiet kan beslutte og beordre evakuering til et trygt sted ved fare for liv og helse. Evakuering kan for eksempel være aktuelt ved brann, fare for utslipp av farlig gass, eksplosjonsfare, flom eller skredfare. Følg alltid politiets instruksjoner. Kommunen vil bistå berørte innbyggere med helsehjelp og sosiale tjenester.

Forlat huset umiddelbart dersom du blir bedt om det. Skru av komfyren og stekeovnen, lukk vinduer og lås døren. Sørg så langt som mulig selv for transport, husly og mat. Kommunen må prioritere innbyggere i sårbare grupper, for eksempel beboere på institusjoner og i omsorgsboliger.

Som en del av egenberedskapen bør du tenke gjennom hvor du og dine kan evakuere til, for eksempel til familie. Vær forberedt på at transport i krisesituasjoner kan være kaotisk og ta tid.

Dette bør du ha med:

Identifikasjonspapirer, mobiltelefon, ladeutstyr og powerbank, klær og toalettsaker for tre dager, varme tepper eller lignende, legemidler og medisinsk utstyr som du eller andre i familien trenger, litt mat og drikke samt utstyr til små barn, for eksempel bleier, babymat, tåteflasker og leker.



Varsling av befolkningen

Varsel fra kommunen



Sokndal kommune bruker Varsling24 til å varsle innbyggere, husstander og bedrifter i et geografisk område om viktige hendelser. Varsel kan sendes som SMS til mobiltelefon, talemelding til fasttelefon eller e-post. Systemet kan blant annet brukes ved vannavstengning, stengte veier, evakuering, servicemeldinger eller andre situasjoner der berørte innbyggere trenger rask informasjon. Ved større hendelser kan kommunen sende varsel til alle innbyggere i kommunen.

Systemet varsler ut fra registrert adresse. For privatpersoner hentes adresseopplysninger fra Folkeregisteret, mens kontaktinformasjon hentes fra Kontakt- og reservasjonsregisteret. Sørg derfor for at du har riktig adresse i Folkeregisteret og oppdatert mobilnummer og e-postadresse i Kontakt- og reservasjonsregisteret.

Registrer en tilleggsadresse på [VarsleMeg.no](https://varslemeg.no) dersom du ønsker varsler for en adresse du ikke er folkeregistrert på. Det kan for eksempel gjelde fritidsbolig, arbeidssted, studentbolig eller bolig til personer du har et særskilt ansvar for.

Ved varsling til eiere av eiendommer kan informasjon hentes fra Matrikkelen, som er det nasjonale eiendomsregisteret. Da varsles registrerte hjemmelshavere, og eventuelt festere der det er aktuelt.

Kommunen publiserer også viktig informasjon på kommunens hjemmeside og Facebook-side.

Beredskapskanalen P1

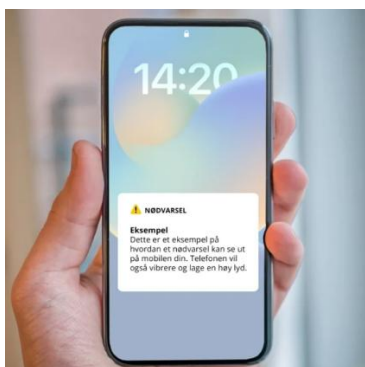
NRK har ansvar for å sende myndighetenes beredskapsmeldinger og viktig informasjon på radio. NRK P1 er beredskapskanalen som skal sikre informasjon til publikum. NRK kan bryte gjennom med viktige meldinger til befolkningen på alle NRKs radiokanaler. Det spiller derfor ingen rolle om du hører på P13, P1+ eller andre NRK-kanaler.



Mobilbasert varslings fra myndighetene – Nødvarsel

Nødvarsel brukes til å varsle befolkningen om akutte og alvorlige hendelser som truer liv og helse i Norge. Et nødvarsel inneholder informasjon om hva som skjer, og hva du bør gjøre for å beskytte deg selv.

Dette er en tjeneste fra norske myndigheter. Politiet og Sivilforsvaret avgjør hvilket område som skal varsles, og sender ut selve varselet.



Nødvarsel sendes ut til de som befinner seg innenfor et gitt geografisk område. De fleste nyere mobiltelefoner kan motta slike varsler. Løsningen bruker ikke telefonnummeret ditt

eller noen andre opplysninger om deg. Det spiller derfor ingen rolle hvilket abonnement du har, hvor du bor eller arbeider, eller hvor telefonen er registrert.

Det er gratis å motta nødvarsel. Du trenger ikke å registrere deg, melde deg på eller laste ned en app.

Dette skjer når du får et nødvarsel

- Telefonen vibrerer og spiller av en høy, sirenelignende lyd.
- Det kommer en kort tekst på skjermen som forteller deg hva som skjer, og hva du bør gjøre. Hvis telefonen din støtter tekst-til-tale, kan du få meldingen lest opp.

Når du mottar et nødvarsel, skal du stoppe opp, lese eller lytte til varselet og følge rådet. Mer informasjon finner du på www.nodvarsel.no.

Industri i Sokndal kommune

Titania AS

Den største industrivirksomheten er Titania AS, som driver bergverksvirksomhet og produserer ilmenittkonsentrat til titanpigmentindustrien.

Hvordan kan et uhell påvirke naboer?

Ved en alvorlig hendelse ved industri- eller bergverksvirksomhet vil politi, kommune og andre beredskapsaktører gi informasjon om hva innbyggerne skal gjøre. Avhengig av hendelsen kan det bli aktuelt å holde seg unna bestemte områder, følge råd fra nødetatene eller evakuere dersom myndighetene vurderer det som nødvendig.

Viktig kontaktinformasjon:

Firma		Telefon
Sokndal kommune	Sentralbord	51 47 06 00
	Vakttelefon brannvesen	900 86 379
	Vakttelefon vannverksvakt	900 86 379
	Vakttelefon avløpsvakt	900 86 379
<i>Vakttelefonene kan ikke motta SMS, kun anrop.</i>		
Titania AS		51 47 80 00

Notater

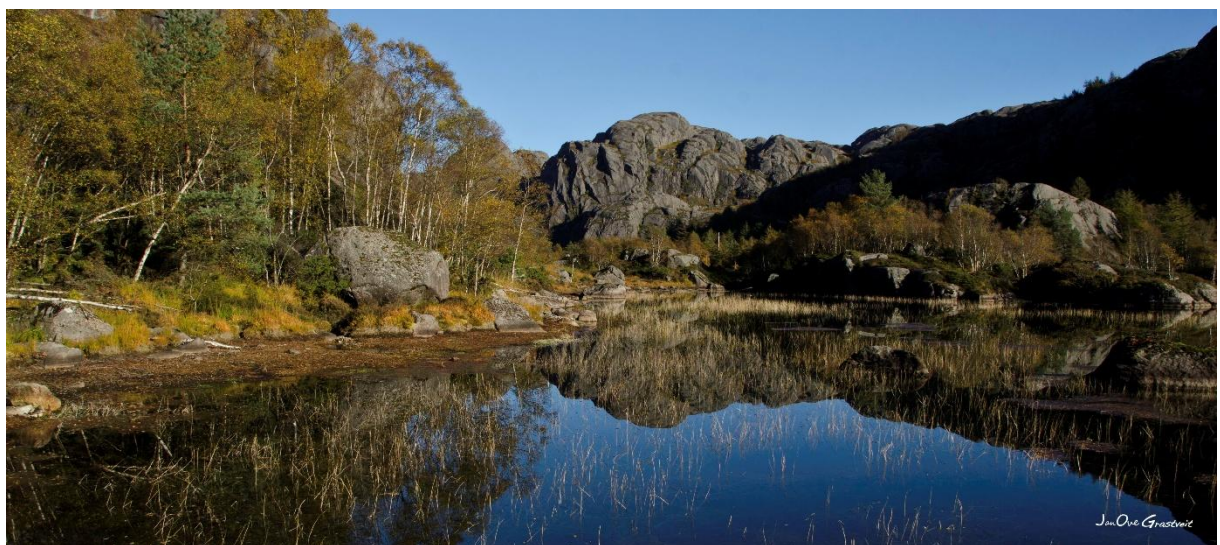


Foto: Jan Ove Grastveit