

Brannsikkerhet i hjemmet



RØYKVARSLERE

Optimal plassering

Soverom (viktigst)

De fleste dødsbranner skjer om natten.

Plasser røykvarsler inne på soverommet.

Seriekobling

Sikrer at alarmen merkes uansett hvor man befinner seg.

Alle varslere skal utløses samtidig. Store boliger → flere varslere.

Rømningsveier

Plasser varslere i:

- gang
- korridor
- ved trapper

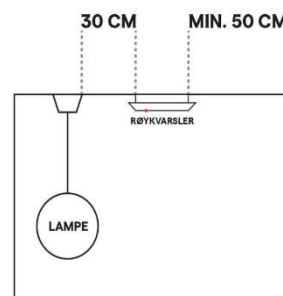
Høyrisikoområder

Varslere i nærheten av:

- kjøkken (Bruk **varmevarsler** på kjøkken for å unngå falske alarmer.)
- tekniske rom
- stue

Takmontering

- Monter i taket
- Minst **50 cm fra vegg**
- Ikke i hjørner eller bak bjelker



RØYKVARSLERE – VEDLIKEHOLD

Årlig funksjonstest

- Test alle varslere i kjede
- Sjekk at seriekoblingen fungerer

Batteri og levetid

- 10-års batteri anbefales
- Bytt hele varsleren hvert 10. år

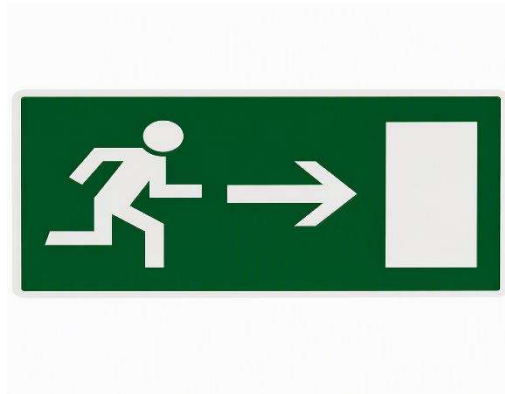
Rengjøring

- Støvsug varsleren 2–4 ganger i året
- Fjerner støv som kan hindre sensoren.

Kort oppsummering

- Plasser riktig
- Seriekoble alt
- Tilpass for risikoutsatte
- Test jevnlig
- Rengjør jevnlig
- Bytt etter 10 år

RØMNINGSVEI



Kom deg ut – hold deg ute – ring 110.

Planlegg rømningen

- Personer med redusert bevegelighet bør ha soverom nær utgangsdør.
- Ikke bruk gang, trapp eller utgangsdør til lagring.
- Fjern sko, møbler, rullatorer og andre hinder fra rømningsveien.
- Sørg for at ytterdøren er lett å åpne.
- Finn minst to mulige rømningsveier.
- Øv på hvordan man kommer seg ut.
- Rullator, rullestol eller hjelpemidler bør være lett tilgjengelige.
- Hold rømningsveier frie

KOMFYRVAKT



En komfyrvakt overvåker komfyren og slår av strømmen hvis temperaturen blir for høy eller komfyren står på for lenge.

Slik fungerer den

- Sensor følger med på varme
- Varsler med lyd ved fare
- Slår av strømmen automatisk hvis ingen reagerer

Hvorfor er den viktig?

- Forebygger brann
- Gir trygghet i hverdagen
- Hjelper deg å bo hjemme lenger
- Trygghet for familie og pårørende

Enkel i bruk

- Komfyrvakten jobber av seg selv. Du trenger ikke å stille inn noe i hverdagen.

KJØKKENVIFTE

Brannsikkerhet

- Viften er ren for fett (fett = brannrisiko)
- Metallfettfilter er rengjort i varmt såpevann eller oppvaskmaskin (hver 1–3 måned)



- Ingen brennbare materialer lagret nær komfyren
- Filteret sitter riktig og er uten skader
- Ingen synlig fettansamling i kanaler eller på innsiden av viften



- Avstanden mellom koketopp og vifte er i henhold til produsentens krav, **50–60 cm** er vanlig for de fleste modeller.
- Viften er fri for støv på motor og innsug
- Ingen misfarging som kan tyde på varmeutvikling
- Ingen unormal lyd (skraping, vibrasjon, banking)
- Ingen lukt av varm elektronikk
- **Full rengjøring av vifte hus:** 1–2 ganger per år
- **Kontroll av avtrekkskanal:** årlig



ELEKTRISK OVN

Best sikkerhet generelt

1. Lavtemperatur panelovn
2. Panelovn
3. Oljefylt radiator
4. Moderne konvektorovn med veltesikring

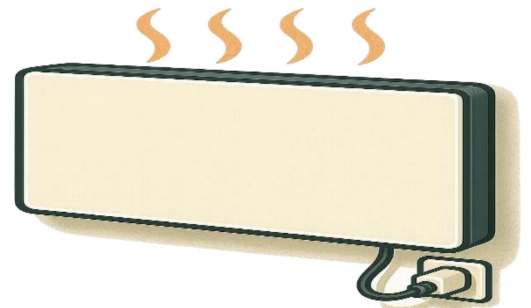
Mindre trygge løsninger

- Vifteovn
- Stråleovn/halogenovn
- Billige flyttbare ovner uten sikkerhets bryter



Panelovn (fastmontert) – tryggest

- Blir ikke for varm på utsiden
- Kan ikke velte
- Har overopphetingsvern
- Jevn varme
- Anbefales av mange brannforebyggende instanser for utsatte grupper



Viktige tilleggstiltak

- Aldri bruke skjøteledning til ovn
- Ha minst 50 cm avstand til møbler og gardiner
- Ikke tørke klær på ovnen

TØRKETROMMEL



Tørketrommel skal **aldri** gå når ingen er våkne eller til stede. For risikoutsatte grupper bør dette være en fast regel.

Anbefaling:

- Rens lofilter etter hver bruk
- Fjern støv bak og under trommelen jevnlig
- Unngå bruk av skjøteledning
- Hjemmetjeneste eller pårørende bør hjelpe med rengjøring og kontroll
- Bytt ut gamle tørketromler med nyere modeller med bedre sikkerhetsfunksjoner
- Tørketrommelen skal stå stødig

Varmepumpetrommel – tryggest, lavest temperatur, lavest strømforbruk

BRANNFØREBYGGING RØYKING

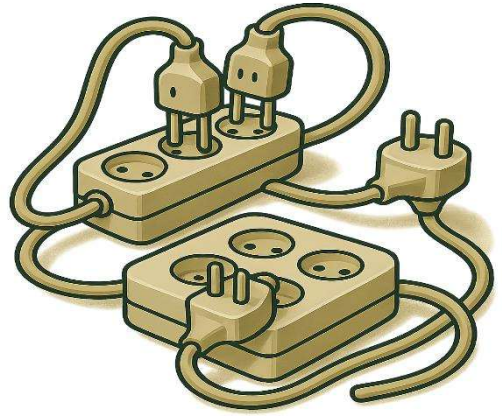


- Aldri røyke i seng eller sofa
- Bruke stabile askebeger
- Unngå røyking ved bruk av oksygenutstyr
- Unngå løse pledd, aviser og lett antennelige materialer nært røykested
- Bruke flammesikre forklær eller tepper ved behov
- Ikke røyke ved søvnighet, medisinpåvirkning eller alkoholbruk
- Hjemmetjenesten kan sjekke askebeger og tegn på svimerker
- Lage faste rutiner for tømning av aske i metallbeholder
- Ha et glass med vann tilgjengelig

Særlig høy risiko

- Røyking i seng
- Oksygenbehandling kombinert med røyking
- Glemsomhet/demens
- Nedsatt bevegelighet som gjør evakuering vanskelig

SKJØTELEDNINGER



- Bruk så få skjøteledninger som mulig
- Unngå å koble flere skjøteledninger i hverandre
- Ikke bruk skjøteledning til varmeovner eller store apparater
- Kontroller jevnlig for skader, sprekker eller varmgang
- Ikke legg ledninger under tepper eller møbler
- Sørg for at ledninger ikke ligger slik at man kan snuble
- Bruk korte ledninger fremfor lange kveiler
- Bytt ut gamle ledninger med misfarging eller svidd lukt
- Hjemmetjeneste og pårørende bør sjekke elektrisk utstyr jevnlig

Gode sikkerhetstiltak

- Installer flere faste stikkontakter ved behov
- Bruk overspenningsvern
- Unngå å lade elektrisk utstyr om natten uten tilsyn

VEDOVN



Legg aldri brennbart materiale på eller inntil ovnen.

Sørg for nok luft

La ventilene i vedovnen være helt åpne og sett gjerne ovnsdøra på gløtt de første 15 minuttene til det brenner godt. Ikke steng lufttilførselen så mye at flammen dør ut. Sørg for at det er nok friskluft i rommet, slik at ildstedet får “pusteluft” åpne gjerne vindu eller dør i oppstartsfasen.

Nytt ilegg av ved bør gjøres når flammene begynner å forsvinne og det meste av ved er blitt til glør.

Husk å fjern sotet i sotluken minimum en gang i året.

Varmepumpe kan være et godt alternativ til vedfyring, den sikrer stabil varme.

BRANNSIKKERHET GIR TRYGGHET

Små tiltak kan redde liv

- Fungerer røykvarslerne dine?
- Test røykvarslerne jevnlig
- Hold rømningsveiene frie
- Vær forsiktig med levende lys, røyking og fyring
- Kom deg ut raskt dersom brann oppstår
- Vet du hvordan du kommer deg ut dersom det begynner å brenne?
- Legg aldri brennbart materiale på eller inntil ovnen.
- Bruk Komfyrvakt

Ved brann

KOM DEG UT

Forlat boligen så raskt som mulig.

HOLD DEG UTE

Gå aldri inn igjen i en brennende bygning.

RING 110

Varsle brannvesenet så snart du er i sikkerhet.

Din trygghet er viktig

Ta vare på deg selv og de rundt deg.